

Il menù settimanale prevede:

- ✓ L'acqua sempre disponibile
- ✓ **Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale** servito al momento della somministrazione del secondo piatto
- ✓ **Verdure crude** secondo stagionalità (servite in apertura del pasto)
- ✓ **Verdure cotte** secondo stagionalità servite come contorno
- ✓ **Frutta fresca** specifica per stagione optando per almeno 3/4 tipologie diverse la settimana
- ✓ **Primo piatto** scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (**alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...**)
- ✓ **Secondo piatto** scelto tra differenti matrici proteiche:
- ✓ **Pesce almeno 1 volta a settimana** (*merluzzo, sogliola, platessa* potrebbe variare la tipologia in base alla disponibilità)

Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici

- Carne bianca
- Carne rossa (bovina/suina)
- Pesce
- Formaggio
- Uova
- Legumi

Piatto unico: indicare con la dicitura "PIATTO UNICO" e inserire con la rispettiva colorazione in base alla matrice utilizzata

Contrassegnare con questo simbolo  le preparazioni che utilizzano prodotti gelo

		1° settimana 13/04-17/04/26; 11/05-15/05/26; 08/06-12/06/26; 06/07-10/07/26; 03/08-07/08/26; 31/08-04/09/26; 28/09-02/10/26; 26/10-30/10/26	2° settimana 20/04-24/04/26; 18/05-22/05/26; 15/06-19/06/26; 13/07-17/07/26; 10/08-14/08/26; 07/09-11/09/26; 05/10-09/10/26	3° settimana 27/04-01/05/26; 25/05-29/05/26; 22/06-26/06/26; 20/07-24/07/26; 17/08-21/08/26; 14/09-18/09/26; 12/10-16/10/26;	4° settimana 04/05-08/05/26; 01/06-05/06/26; 29/06-03/07/26; 27/07-31/07/26; 24/08-28/08/26; 21/09-25/09/26; 19/10-23/10/26
Lun		PASTA ALL'OLIO COSCETTE DI POLLO AL FORNO FAGIOLINI AL VAPORE FRUTTA FRESCA	PASTA CON SUGO DI PESCE* (MERLUZZO) CROCCHETTE DI VERDURE* INSALATA VERDE FRUTTA FRESCA PIATTO UNICO	FARRO AL POMODORO E BASILICO FILETTO DI MERLUZZO* AGLI AROMI INSALATA MISTA ESTIVA FRUTTA	RISO AL POMODORO POLPETTE DI VERDURE E LEGUMI* FAGIOLINI AL VAPORE FRUTTA FRESCA
Mar		RISOTTO ALLO ZAFFERANO FAGIOLI* BIANCHI AGLI AROMI CON CROCCHETTE DI VERDURE* FRUTTA FRESCA	ORZOTTO AL POMODORO FILETTI DI PLATESSA* GRATINATI ZUCCHINE COTTE * FRUTTA FRESCA	RISO ALL'OLIO EVO FRITTATA ALLE ERBETTE* INSALATA VERDE FRUTTA FRESCA	COTOLETTA DI PETTO DI POLLO* PATATE ALL'OLIO* INSALATA VERDE FRUTTA FRESCA PIATTO UNICO
Mer		PINZIMONIO DI VERDURE PIZZA MARGHERITA FRUTTA FRESCA PIATTO UNICO	RISO OLIO E GRANA INSALATA DI LEGUMI / POLPETTE DI LEGUMI POMODORI FRUTTA FRESCA	ARROSTO DI TACCHINO* AGLI AROMI PATATE* ALL'OLIO CAROTE AL VAPORE* FRUTTA FRESCA PIATTO UNICO	PASTA ALL'OLIO EVO POLPETTE DI PESCE* (MERLUZZO) POMODORI FRUTTA FRESCA
Gio		PASTA INTEGRALE AL PESTO ALLA GENOVESE FRITTATA CON ZUCCHINE* POMODORI IN INSALATA FRUTTA FRESCA	PASTA AL RAGU* DI MANZO SFORMATO DI VERDURE* CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA PIATTO UNICO	PINZIMONIO DI VERDURE PIZZA MARGHERITA FRUTTA FRESCA PIATTO UNICO	ORZOTTO AL POMODORO MOZZARELLA INSALATA MISTA ESTIVA FRUTTA FRESCA
Ven		FARRO AL POMODORO E BASILICO MERLUZZO* GRATINATO INSALATA VERDE FRUTTA FRESCA	PASTA ALL'OLIO EVO PETTO DI POLLO* ALLA SALVIA INSALATA MISTA ESTIVA FRUTTA FRESCA	PASTA INTEGRALE CON ZUCCHINE * IN BIANCO SFORMATINO DI CECI* POMODORI FRUTTA FRESCA	RISO AL ROSMARINO ARROSTO DI VITELLONE* CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA

Data 13.03.2026

Firma

S.LUCIA
Società Cooperativa Sociale di Solidarietà
"ONLUS"
Via Località Sorbara 105/A - 105/B
46041 Asola (MN)
P.IVA/C.F. 04520330204



Il menù settimanale prevede:

- ✓ L'acqua sempre disponibile
- ✓ **Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale** servito al momento della somministrazione del secondo piatto
- ✓ **Verdure crude** secondo stagionalità (servite in apertura del pasto)
- ✓ **Verdure cotte** secondo stagionalità servite come contorno
- ✓ **Frutta fresca** specifica per stagione optando per almeno 3/4 tipologie diverse la settimana
- ✓ **Primo piatto** scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (**alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...**)
- ✓ **Secondo piatto** scelto tra differenti matrici proteiche:
- ✓ **Pesce almeno 1 volta a settimana** (*merluzzo, sogliola, platessa* potrebbe variare la tipologia in base alla disponibilità)

Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici

- Carne bianca
- Carne rossa (bovina/suina)
- Pesce
- Formaggio
- Uova
- Legumi

Piatto unico: indicare con la dicitura "PIATTO UNICO" e inserire con la rispettiva colorazione in base alla matrice utilizzata

Contrassegnare con questo simbolo  le preparazioni che utilizzano prodotti gelo

		1° settimana 13/04-17/04/26; 11/05-15/05/26; 08/06-12/06/26; 06/07-10/07/26; 03/08-07/08/26; 31/08-04/09/26; 28/09-02/10/26; 26/10-30/10/26	2° settimana 20/04-24/04/26; 18/05-22/05/26; 15/06-19/06/26; 13/07-17/07/26; 10/08-14/08/26; 07/09-11/09/26; 05/10-09/10/26	3° settimana 27/04-01/05/26; 25/05-29/05/26; 22/06-26/06/26; 20/07-24/07/26; 17/08-21/08/26; 14/09-18/09/26; 12/10-16/10/26;	4° settimana 04/05-08/05/26; 01/06-05/06/26; 29/06-03/07/26; 27/07-31/07/26; 24/08-28/08/26; 21/09-25/09/26; 19/10-23/10/26
Lun		PASTA ALL'OLIO COSCETTE DI POLLO AL FORNO FAGIOLINI AL VAPORE FRUTTA FRESCA	PASTA CON SUGO DI PESCE* (MERLUZZO) CROCCHETTE DI VERDURE* INSALATA VERDE FRUTTA FRESCA PIATTO UNICO	FARRO AL POMODORO E BASILICO FILETTO DI MERLUZZO* AGLI AROMI INSALATA MISTA ESTIVA FRUTTA	RISO AL POMODORO POLPETTE DI VERDURE E LEGUMI* FAGIOLINI* AL VAPORE FRUTTA FRESCA
Mar		RISOTTO ALLO ZAFFERANO FAGIOLI* BIANCHI AGLI AROMI CON CROCCHETTE DI VERDURE* FRUTTA FRESCA	ORZOTTO AL POMODORO FILETTI DI PLATESSA* GRATINATI ZUCCHINE COTTE* FRUTTA FRESCA	RISO ALL'OLIO EVO FRITTATA ALLE ERBETTE* INSALATA VERDE FRUTTA FRESCA	COTOLETTA DI PETTO DI POLLO* PATATE ALL'OLIO* INSALATA VERDE FRUTTA FRESCA PIATTO UNICO
Mer		PINZIMONIO DI VERDURE PIZZA MARGHERITA FRUTTA FRESCA PIATTO UNICO	RISO OLIO E GRANA INSALATA DI LEGUMI / POLPETTE DI LEGUMI POMODORI FRUTTA FRESCA	ARROSTO DI TACCHINO* AGLI AROMI PATATE* ALL'OLIO CAROTE AL VAPORE* FRUTTA FRESCA PIATTO UNICO	PASTA ALL'OLIO EVO POLPETTE DI PESCE* (MERLUZZO) POMODORI FRUTTA FRESCA
Gio		PASTA INTEGRALE AL PESTO ALLA GENOVESE FRITTATA CON ZUCCHINE* POMODORI IN INSALATA FRUTTA FRESCA	PASTA AL RAGU* DI MANZO SFORMATO DI VERDURE* CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA PIATTO UNICO	PINZIMONIO DI VERDURE PIZZA MARGHERITA FRUTTA FRESCA PIATTO UNICO	ORZOTTO AL POMODORO MOZZARELLA INSALATA MISTA ESTIVA FRUTTA FRESCA
Ven		FARRO AL POMODORO E BASILICO MERLUZZO* GRATINATO INSALATA VERDE FRUTTA FRESCA	PASTA ALL'OLIO EVO PETTO DI POLLO* ALLA SALVIA INSALATA MISTA ESTIVA FRUTTA FRESCA	PASTA INTEGRALE CON ZUCCHINE* IN BIANCO SFORMATINO DI CECI* POMODORI FRUTTA FRESCA	RISO AL ROSMARINO ARROSTO DI VITELLONE* CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA

Data 13.03.2026

Firma

S.LUCIA
Società Cooperativa Sociale di Solidarietà
"ONLUS"
Via Località Sorbara 105/A - 105/B
46041 Asola (MN)
P.IVA/C.F. 04520030204

