

# NO ALLA VIOLENZA CONTRO LE DONNE

Se sei **VITTIMA DI VIOLENZA**, puoi chiedere aiuto chiamando il **1522**, numero nazionale di pubblica utilità **attivo 24/24 H**

## NON SEI SOLA

**RIVOLGITI AI CENTRI ANTIVIOLENZA DEL TUO TERRITORIO**

**CAV SOS VIOLENZA ONLUS DI MANTOVA 349.9011590**

**TELEFONO ROSA DI MANTOVA 348.9910043**

**COOPERATIVA SOCIALE ONLUS CENTRO DONNE MANTOVA 389.9151596**

Se ti senti in pericolo contatta le Forze dell'Ordine al **112** e se sei ferita chiama il **118**  
[www.nonseidasola.regione.lombardia.it](http://www.nonseidasola.regione.lombardia.it)

## SCONFIGGIAMO LA VIOLENZA, FACCIAMOLO INSIEME!